

Voin pelastaa SYDÄMEN

Joka **20.** ihminen näkee sydänpysähdystapauksen elämänsä aikana

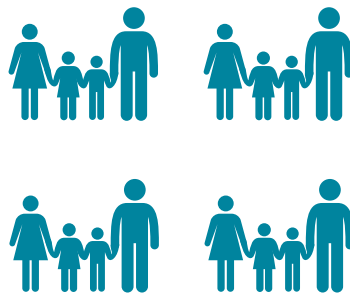


Kaikista sydänpysähdystapauksista **50 %** tapahtuu ohikulkijan näkemänä

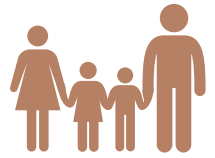


70 % sydänpysähdyksistä tapahtuu kotona

Joka kymmenes pariskunta kokee sydänpysähdystapauksen



Joka viides perhe kokee sydänpysähdystapauksen

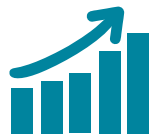


10 minuutin kuluttua vain harvat ovat elossa

Sydänpysähdyspotilaan selviytymismahdollisuutta voi parantaa antamalla laadukasta elvytystä heti ensimmäisten minuuttien aikana sydänpysähdyksestä



Elvytystä on harjoiteltava



Harjoittele elvytystä, kunnes pystyt tekemään sen korkealaatuisesti



Älä unohda harjoittelua taitojesi ylläpitämiseksi

Tiedätkö, mitä tehdä, jos jonkun sydän yhtäkkiä pysähtyy?

Voin pelastaa sydämen



Lue lisää, miten voit valmistautua toimimaan äkillisessä sydänpysähdystapauksessa
laerdal.com/restartaheart